

Même si l'avenir semble incertain, il existe de nombreuses façons de devenir parent un jour, si vous le souhaitez. La science et l'aide ont beaucoup évolué et il y a de nombreuses possibilités et personnes pouvant vous aider.

Vos expériences et vos préférences en matière de santé sexuelle et reproductive sont importantes.

Lorsque vous le souhaitez, vous pourrez parler à votre médecin et **lui poser des questions**. Votre médecin pourra vous aider à comprendre ce qui se passe dans votre corps et les possibilités qui s'offrent à vous.

Vous n'avez pas à tout affronter par vous-même : **il y a des gens qui se soucient de vous et qui veulent vous aider à chaque étape.**

La présente ressource a été élaborée en partenariat et en collaboration avec des conseillers/conseillères au nom des patients et familles, en tenant compte de leur expérience vécue et de leurs connaissances.

Cette ressource a été adaptée à partir des ressources existantes de Cancer Care Alberta.

Sa production a été rendue possible grâce à la collaboration et au soutien financier du Partenariat canadien contre le cancer et de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada ou du Partenariat canadien contre le cancer.

Atlantic Canada Oncofertility est un terme générique qui désigne le projet d'oncofertilité dirigé par le Réseau d'oncologie et d'hématologie pédiatrique des provinces de l'Atlantique (ROHPPA) et soutenu par toutes les autorités sanitaires/agences de lutte contre le cancer des provinces de l'Atlantique.

Septembre 2025

L'information contenue dans ce document doit être mise à jour tous les trois ans ou selon les besoins. Ce document n'est pas officiel s'il est imprimé. Veuillez consulter le site <https://www.apphon-rohppa.com/> pour obtenir toute l'information à jour.



La fertilité après un traitement contre le cancer

Jeunes et ados

Qu'est-ce que la fertilité?

- La fertilité désigne votre capacité future à avoir des enfants biologiques. Il est parfois plus difficile d'avoir des enfants à la suite d'un traitement contre le cancer.

Sentiments face à la fertilité

- Penser à votre fertilité ou à fonder une famille peut vous mettre mal à l'aise ou susciter de la nervosité. Vous n'avez peut-être pas envie d'en parler maintenant et cela est correct. Toutefois, il est important que vous ayez l'information nécessaire pour savoir à quoi vous attendre quand le moment sera venu.

Questions au sujet de la fertilité

N'hésitez pas à poser des questions! Si vous vous interrogez sur votre fertilité et souhaitez en parler à votre prestataire de soins de santé, voici quelques questions possibles pour entamer la conversation :

- Est-ce que je pourrai avoir des enfants un jour?
- En quoi le traitement contre le cancer modifie-t-il ma fertilité?
- Comment savoir si je suis fertile?

“ J'ai reçu des soins dans un hôpital pour adultes et personne ne m'a posé de questions sur ma santé sexuelle. J'avais une vie sexuelle très active et je prenais la pilule contraceptive tout au long de mon traitement. Je n'en ai pas parlé, puisque personne ne s'en est informé. ”

-Conseillère au nom des patients et familles

L'avenir de ma fertilité

Voici quelques-uns des sujets que votre médecin pourrait aborder avec vous au sujet de votre fertilité :

- Suivi médical (analyses sanguines, rendez-vous médicaux)
- Impact potentiel de votre traitement contre le cancer (chimiothérapie, chirurgie ou radiothérapie) sur votre fertilité
- Comment tester votre fertilité (examens médicaux particuliers)
- Possibilités pour devenir parent à l'avenir (enfant biologique, adoption, maternité de substitution ou aide supplémentaire à la fertilité)